

An die Selbsthilfe-Aktive

Weihnachtsbrief des BRK-Selbsthilfebüros

Sehr geehrte Selbsthilfe-Engagierte,

letztes Jahr um diese Zeit sind wir noch davon ausgegangen, dass das Jahr 2020 aufgrund der Corona-Pandemie als besonderes Jahr mit großen Herausforderungen und Einschränkungen in die Geschichte eingehen wird.

Nun wird auch 2021 als ein weiteres Corona Jahr mit Hürden, Anforderungen und Komplexität Geschichte schreiben.

Da gilt es umso mehr, den Moment zu genießen, dankbar zu sein für Freundschaften, Begegnungen und Naturerlebnisse, Solidarität und Miteinander und die Chancen, die in fast allem liegen.

Und vielleicht helfen Ihnen dabei die „Ratschläge, die ich hilfreich finde, aber nicht immer befolge“. Bei einer Tasse Tee zur Ruhe zu kommen, sich Zeit nehmen, mit einer guten Prise Humor den einen oder anderen Ratschlag abwägen, befolgen oder eben auch nicht.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame, friedliche und schöne Weihnachtszeit und auf ein frohes und gesundes Wiedersehen im neuen Jahr.

Mit herzlichen Grüßen



Thomas Schlott



Simone Hoffmann



Silvia Schießer