

Selbsthilfebüro Main-Spessart Johann – Schöner - Str. 63 97753 Karlstadt

An die Ansprechpartner/innen der
Selbsthilfegruppen im Landkreis Main-
Spessart

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Selbsthilfeaktive,

wir freuen uns, Sie über nachfolgende Veranstaltungen informieren zu können.
Vielleicht sehen wir uns ja bei der einen oder anderen. Bitte geben Sie diese
Infos auch beim kommenden Gruppentreffen weiter. Vielen Dank.

- **Psychische Erkrankungen und Arbeitswelt**

Am **Mittwoch, 24. Juni 2015, 19.00 Uhr** findet im **Festsaal des
Bezirkskrankenhauses** in Lohr die trialogische Veranstaltung zum Thema
„Psychische Erkrankung und Arbeitswelt“ statt.

In den Selbsthilfegruppen zu den Themen Angst, Depressionen, Phobien, etc.
sind viele Betroffene, die häufig von einem ähnlichen, langen und mühsamen
Weg von der Diagnosestellung bis über Klinikaufenthalt, Arbeit, Akutklinik,
Reha Maßnahme, Wiedereingliederung, Agentur für Arbeit, etc.... berichten, bis
es zu einer, nicht immer freiwilligen, Berentung kommt. Dabei wird deutlich,
dass es zwar viele unterschiedliche, unterstützende und hilfreiche Institutionen
gibt, Betroffene aber häufig nicht wissen, wohin sie sich zuerst wenden sollen,
welche Konsequenzen welche Entscheidungen haben, etc.. Viel zu oft hängt es
von glücklichen Fügungen ab, ob ein Mensch mit einer psychischen Krankheit
eine erfüllende Tätigkeit findet.

Neben einem Kurzvortrag von Tina Gast von der Koordinationsstelle für
Arbeitsdiagnostik und berufliche Integration am BKH werden Vertreter der
Selbsthilfe, Angehörigengruppen und Fachdienste zu Wort kommen und sich
auf Augenhöhe über die Bedeutung und die Wichtigkeit der gegenseitigen
Vernetzung bei psychischen Erkrankungen in unserer Arbeitswelt austauschen.

Die Veranstaltung wird organisiert vom BKH Lohr und dem Selbsthilfebüro
Main-Spessart in Trägerschaft des BRK. Herzliche Einladung an alle, die an
diesem Thema interessiert sind.

Körperschaft des öffentlichen Rechts

**Kreisverband
Main-Spessart**

**Selbsthilfebüro
in der BRK-
Begegnungsstätte**

Johann-Schöner-Str. 63
97753 Karlstadt
Tel. 09353 98 17 86
Fax 09353 98 17 87
www.selbsthilfe-msp.de

selbsthilfe@kvmain-
spessart.brk.de

Datum
08.06.2015

Simone Hoffmann
Diplom-Sozialpädagogin

USt-IdNr. DE 129 523 533

Sparkasse Mainfranken
Konto: 380 003 350
BLZ: 790 500 00
IBAN:
DE87 7905 0000 0380 0033 50
BIC: BYLADEM1SWU

Raiffeisenbank MSP
Konto: 5 708 010
BLZ: 790 691 50
IBAN:
DE50 7906 9150 0005 7080 10
BIC: GENODEF1GEM

- **Liebling Du schnarchst.... Das Schlafapnoe-Syndrom und dessen Folgeerkrankungen**

Einladung zum Patientenkongress am 27.06.2015 von 10.00 – 16.00 Uhr. Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Würzburg veranstaltet in Kooperation mit dem GSD Bundesverband Schlafapnoe e.V. im Sportzentrum Jahnwiesen, Wiesenweg 2 in Würzburg, ein Arzt-Patienten-Seminar. Eintritt frei

- **10. Bayerischer Selbsthilfekongress in Würzburg**

Am Freitag, 30. Oktober 2015 findet von 9.30 – 17.00 Uhr der 10. bayerische Selbsthilfekongress zum Thema „Selbsthilfe in Bewegung – auf dem Weg zu mehr Gesundheit“ statt. Anmeldung ist ab 1. Juli 2015 bei SEKO Bayern. Mehr auf beigefügtem Flyer.

- **Jahresbericht 2014 ist fertig**

Der Jahresbericht des Selbsthilfebüros für 2014 ist fertig und kann auf unserer Internetseite www.selbsthilfe-msp.de gelesen werden.

- **Urlaubspläne**

Vom 29. Juni bis 10. Juli ist das Selbsthilfebüro nur an zwei Tagen (Montag und Donnerstag, Dienstag und Donnerstag) die Woche mit Wally Pfister besetzt.

Mehr zu unseren Ideen zum Sommer und Herbst und zum Gesamttreffen finden Sie in unserem kommenden Rundbrief. Bis dahin Ihnen allen eine schöne und frohe Zeit.

Herzlich Ihre

Simone Hoffmann

"Reich ist nicht, wer viel hat,
sondern wer wenig braucht -
arm ist nicht, wer wenig hat,
sondern wer viel begehrt"

Johannes Chrysostomos, 344-407