



SELBSTHILFEBÜRO  
Main-Spessart

Selbsthilfebüro Main-Spessart Johann – Schöner - Str. 63 97753 Karlstadt

An die Ansprechpartner/innen der  
Selbsthilfegruppen im Landkreis Main-  
Spessart

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Selbsthilfeaktive,

Sie haben hoffentlich alle gut und gesund das neue Jahr begonnen. Wie immer finden Sie in unserer Post Neuigkeiten und Interessantes rund ums Thema Selbsthilfe, die Sie beim kommenden Gruppentreffen weiterleiten können.

- **Reden ist Silber, Malen ist Gold**

Als Ansprechpartner von Selbsthilfegruppen fühlen Sie sich oft verantwortlich für das Gelingen der Gruppenstunden. Dafür setzen Sie ihre rhetorischen und kommunikativen Fähigkeiten ein, Sie bereiten vor und engagieren sich. Am 19.03.2015, 19.00 - 21.30 Uhr haben alle interessierten Ansprechpartner und Verantwortliche von Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, sich auf einer vielleicht eher unbekanntem Art und Weise auszudrücken und mitzuteilen. Annette Rosenberger, Leiterin für Ausdrucksmalen und Heilpraktikerin für Psychotherapie, eröffnet Ihnen neue Wege des Ausdrucks, ohne jeglichen Anspruch auf Perfektion oder Leistung. Das Ausdrucksmalen ist eine wunderbare Möglichkeit einmal abzuschalten, in sich hineinzuhören und auf einer anderen Ebene zu kommunizieren.

Termin ist **Donnerstag, 19. März 2015, 19.00 – 21.30 Uhr** in der BRK Begegnungsstätte. Mitzubringen sind unempfindliche Kleidung, Neugierde und Lust. Unkostenbeitrag 15,00 Euro. Die, die über keine Gruppengelder verfügen, kommen bitte auf mich zu. Begrenzung auf 10 Teilnehmer.  
Anmeldung bis 13. März 2015 im Selbsthilfebüro MSP, Tel: 09353 – 98 17 86.

- **Offener Frühstückstreff „Selbsthilfe zum Kennenlernen“**

Anbei finden Sie eine Einladung zu unserem offenen Frühstückstreff am Freitag, 10. April 2015 von 9:30 - 11:30 Uhr im Rotkreuzhaus in **Lohr am Main**.

Körperschaft des öffentlichen Rechts

**Kreisverband  
Main-Spessart**

**Selbsthilfebüro  
in der BRK-  
Begegnungsstätte**

Johann-Schöner-Str. 63  
97753 Karlstadt  
Tel. 09353 98 17 86  
Fax 09353 98 17 87  
www.selbsthilfe-msp.de

selbsthilfe@kvmain-  
spessart.brk.de

Datum  
10.02.2015

Simone Hoffmann  
Diplom-Sozialpädagogin

USt-IdNr. DE 129 523 533

Sparkasse Mainfranken  
Konto: 380 003 350  
BLZ: 790 500 00  
IBAN:  
DE87 7905 0000 0380 0033 50  
BIC: BYLADEM1SWU

Raiffeisenbank MSP  
Konto: 5 708 010  
BLZ: 790 691 50  
IBAN:  
DE50 7906 9150 0005 7080 10  
BIC: GENODEF1GEM

- **Tag der offenen Tür im Karlsruher Krankenhaus**

Am Sonntag, 19. April 2015, findet im Krankenhaus in Karlsruhe ein Tag der offenen Tür statt. Selbsthilfegruppen, die Interesse haben mit einem Stand dort vertreten zu sein, sind herzlich eingeladen. Bitte melden Sie sich bald im Selbsthilfebüro.

- **2. ADHS Tag für Eltern, Erzieher und Berater am 28.02.2015 in Arnstein**

Der Förderverein Gut Erlasee, das Bündnis für Familien MSP und die katholische Erziehergemeinschaft organisieren, mit Unterstützung der Lions - Club Mittelmain Karlsruhe, den 2. ADHS Tag - Elterntraining im Mehrgenerationenhaus Binsfeld, Samstag, den 28.02. 2015 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Infos unter: <http://www.kids4mation.de/index.php/aktuelles/389-eltern-und-erziehertraining-ideen-fuer-den-alltag>

Anmeldung und Informationen unter Tel.: 09353/793-1510.

- **„Demenz – Verstehen ist möglich“ – ein Kurs der Caritas Lohr**

Kurs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz  
Dozentin : Marit Pohl, Fachergotherapeutin für Geriatrie/ Gerontopsychiatrie

**Inhalte:**

Modul 1: Theoretisches Wissen rund um die Demenzerkrankung

Modul 2: Leistungen der Pflegeversicherung SGB XI

Modul 3: Linderung schaffen – Beschäftigungsmöglichkeiten bieten;  
Entlastungsangebote nutzen

Modul 4: Verstehen lernen – Das Verhalten des Demenzkranken einordnen

Modul 5: Annehmen können – Herausfordernden Verhalten begegnen

Modul 6: Sicher handeln – mit dem Lebensthema agieren

Termine: 13., 20., 27. April, 04., 11., 18. Mai 2015, von 18. – 20. 00 Uhr

Caritas Sozialstation St. Rochus e.V., Vorstadtstraße 68, 97816 Lohr

Anmeldung: 0 93 52 / 84 32 00 oder: [egrieser@sozialstation-lohr.de](mailto:egrieser@sozialstation-lohr.de)

Nun wünsche ich Ihnen allen, trotz der tristen Wetterlage, eine gute Zeit und verabschiede mich mit einem Zitat von Karl Valentin  
„Hoffentlich wird es nicht so schlimm, wie es schon ist.“

Herzlich Ihre

Simone Hoffmann