



SELBSTHILFEBÜRO
Main-Spessart

Selbsthilfebüro Main-Spessart Johann – Schöner - Str. 63 97753 Karlstadt

An die Ansprechpartner/innen der
Selbsthilfegruppen im Landkreis Main-
Spessart

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Selbsthilfeaktive,

die ersten vier Monate des Jahres sind bereits vergangen und wir hoffen, Sie
haben diese gut und gesund gestalten können.

Heute kommen wir mit einigen Infos, aber auch mit der bereits in der
Januarpost „angedrohter“ Datenabfrage, auf Sie zu.

- **Tag der offenen Tür im Karlsruher Krankenhaus und in der Herold-Stiftung**

Das Karlsruher Krankenhaus veranstaltet gemeinsam mit der Herold Stiftung
am **25.05.2014, 10.00 – 16.00** Uhr einen Tag der offenen Tür. Dazu möchte das
Krankenhaus alle wichtigen Kooperationspartner einladen sich darzustellen.
Die Selbsthilfe gehört mit dazu.

Wir bitten alle interessierten Gruppen sich recht zügig bei uns zu melden.

- **Kollegialer Erfahrungsaustausch.**

Am 03. Juni, 10.00 – 11.30 Uhr findet in der BRK Begegnungsstätte in Karlsruhe
ein Erfahrungsaustausch für Selbsthilfegruppenansprechpartner/innen und
Leiter/innen statt. Haben Sie Fragen oder Situationen in Ihrer Gruppe, für die
Sie alleine keine Antworten finden? Zum Beispiel: Die „Neuen“, die einmal
kommen und dann nie mehr wieder, oder Sie haben den Eindruck, die Gruppe
überlässt Ihnen alle Entscheidungen, etc... Helfen Sie sich gegenseitig, indem
Sie gemeinsam mit anderen, die diese Situationen kennen, Lösungen finden.
Bitte bis zum 27. Mai anmelden.

- **Ideenwerkstatt: Leicht und beschwingt - die Selbsthilfe singt**

Das Aktivbüro Würzburg lädt Sie ein, der Selbsthilfe gemeinsam eine Stimme zu
geben. Mehr siehe Flyer

Körperschaft des öffentlichen Rechts

**Kreisverband
Main-Spessart**

**Selbsthilfebüro
in der BRK-
Begegnungsstätte**

Johann-Schöner-Str. 63
97753 Karlstadt
Tel. 09353 98 17 86
Fax 09353 98 17 87
www.selbsthilfe-msp.de

selbsthilfe@kvmain-
spessart.brk.de

Datum
24.04.2014

Simone Hoffmann
Diplom-Sozialpädagogin

USt-IdNr. DE 129 523 533

Sparkasse Mainfranken
Konto: 380 003 350
BLZ: 790 500 00
IBAN:
DE87 7905 0000 0380 0033 50
BIC: BYLADEM1SWU

Raiffeisenbank MSP
Konto: 5 708 010
BLZ: 790 691 50
IBAN:
DE50 7906 9150 0005 7080 10
BIC: GENODEF1GEM

- **Datenabfrage und Internetpräsenz**

Wir sind verpflichtet regelmäßig eine Datenabfrage bei allen Gruppen durchzuführen, um so auf dem neuesten Stand der Selbsthilfe zu sein. Das kann schriftlich, aber auch telefonisch geschehen, je nachdem wie Sie es wünschen. Wally Pfister ist jeden Dienstag und Donnerstag von 8.30 – 12.30 Uhr im Büro und Sie können auch gemeinsam am Telefon die Datenabfrage ausfüllen. Zur Orientierung bei der Darstellung / Beschreibung Ihrer Gruppe im Internet möchte ich Sie auf das Beispiel der Morbus Crohn Gruppe Main-Spessart unter <http://www.kvmain-spessart.brk.de/selbsthilfe/selbsthilfegruppen/az> aufmerksam machen. Natürlich können wir auch ganz einfach einen Link auf Ihre Internetseite setzen.

- **Bürozeiten vom 28. April – 9. Mai 2014**

In der Woche vom 28. April bis 2. Mai ist das Selbsthilfebüro nur am 29. April durch Walli Pfister besetzt. In der Woche vom 5. Mai - 9. Mai bin ich nur am Montag, 5. Mai, im Büro. Dienstag und Donnerstag ist Frau Pfister für Sie da.

Bitte melden Sie sich, wenn wir etwas für Sie tun können. Wir wünschen Ihnen alles Gute und verbleiben mit den besten Grüßen

Simone Hoffmann

Vergebung ist ein Akt der Befreiung

Anselm Grün