



SELBSTHILFEBÜRO  
Main-Spessart

Selbsthilfebüro Main-Spessart Johann – Schöner - Str. 63 97753 Karlstadt

An die Ansprechpartner/innen der  
Selbsthilfegruppen im Landkreis Main-  
Spessart

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Selbsthilfeaktive,

anbei die Einladung zum Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen und ein  
Schwung Informationen und Neuigkeiten.

- **Einladung zum Gesamttreffen aller Selbsthilfegruppen und Initiativen**

Wir möchten Sie ganz herzlich zum Treffen der Selbsthilfegruppen und  
Initiativen in der BRK-Begegnungsstätte in Karlstadt einladen.

**Dienstag, 30. September 2014, 17.30 - ca. 20.00 Uhr**

Teil 1:

Wir wollen mit Ihnen verschiedene aktuelle Themen der Selbsthilfe ansprechen  
und uns austauschen.

Diese sind u.a.: Selbsthilfe im Wandel – wie machen wir uns fit für neue  
Strukturen in der Selbsthilfe? Brauchen wir überhaupt neue Strukturen? Gibt es  
andere Formen der Öffentlichkeitsarbeit, mit denen wir auf uns aufmerksam  
machen können? Wir möchten mit Ihnen über den „Selbsthilfe - Tellerrand“  
schauen und haben schon einige Ideen und Impulse gesammelt, die wir Ihnen  
gerne vorstellen wollen.

Was Sie mitbringen können? Ihre Ideen, Gedanken oder Aktionen, die Sie in  
letzter Zeit durchgeführt haben.

**Pause mit Mitbring Buffett**

Teil 2:

Neuigkeiten, Infos, Austausch und eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor.

Körperschaft des öffentlichen Rechts

**Kreisverband  
Main-Spessart**

**Selbsthilfebüro  
in der BRK-  
Begegnungsstätte**

Johann-Schöner-Str. 63  
97753 Karlstadt  
Tel. 09353 98 17 86  
Fax 09353 98 17 87  
www.selbsthilfe-msp.de

selbsthilfe@kvmain-  
spessart.brk.de

Datum  
29.08.2014

Simone Hoffmann  
Diplom-Sozialpädagogin

USt-IdNr. DE 129 523 533

Sparkasse Mainfranken  
Konto: 380 003 350  
BLZ: 790 500 00  
IBAN:  
DE87 7905 0000 0380 0033 50  
BIC: BYLADEM1SWU

Raiffeisenbank MSP  
Konto: 5 708 010  
BLZ: 790 691 50  
IBAN:  
DE50 7906 9150 0005 7080 10  
BIC: GENODEF1GEM

- **Offener Frühstückstreff „Selbsthilfe zum Kennenlernen“**

Anbei finden Sie eine Einladung zu unserem offenen Frühstückstreff - 21.10.2014 von 9:30 - 11:30 Uhr - in der BRK Begegnungsstätte.

- **Kollegialer Erfahrungsaustausch**

Am 18. November 2014, 9.30 – 11.30 Uhr findet in der BRK Begegnungsstätte in Karlstadt ein Erfahrungsaustausch für Selbsthilfegruppenansprechpartner und Leiter statt. Haben Sie Fragen oder Situationen in Ihrer Gruppe, für die Sie alleine keine Antworten finden? Helfen Sie sich gegenseitig, indem sie gemeinsam mit anderen, die diese Situationen kennen, Lösungen finden. Bitte bis zum 14. November anmelden.

- **Neue Anträge und Antragsverfahren des Zentrum Bayern für Familie und Soziales (ZBFS)**

Es gibt neue Antragsformulare des ZBFS. Neu ist u.a., dass Selbsthilfegruppen, die sowohl beim Runden Tisch als auch beim ZBFS Anträge stellen, beim ZBFS hauptsächlich die Punkte 1-3 (Bewirtung, Kosten für Ausflüge und Veranstaltungen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, Dekorationsmaterial, Eintrittsgelder, etc.) beantragen können. Diese Kosten sind nicht bei den Krankenkassen zuschussfähig und somit entstehen keine Schwierigkeiten wegen Rückzahlung etc.

Bei Bedarf und Interesse bitte mit dem Selbsthilfebüro in Verbindung setzen.

- **Epilepsie bei Kindern und Jugendlichen**

16. Oktober 2014, 19.30 Uhr findet im Rot-Kreuz-Haus, Rechtenbacher Str.1 in Lohr ein Vortrag zu Epilepsie bei Kindern und Jugendlichen statt.

Epilepsien gehören zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen von der weltweit ca. 1% aller Menschen betroffen sind. Etwa die Hälfte der Ersterkrankungen treten im Kindes- und Jugendalter auf.

In dem Vortrag erhalten Sie Informationen über Anfallsformen und Diagnostik.

Referentin: Simone Fuchs (Dipl.Soz.Päd.), Epilepsieberatung Unterfranken

Im Anschluss daran stellen sich sechs Mütter vor, die eine Selbsthilfegruppe für Eltern gründen wollen.

Nun wünsche ich Ihnen einen schönen Restsommer und verbleibe mit besten Grüßen

Simone Hoffmann

*Wir sind nur in dem Maße mit anderen zufrieden, wie wir mit uns selbst zufrieden sind*

----- bei Bedarf abschneiden und an uns schicken -----

**ANMELDUNG FÜR DAS GESAMTTREFFEN**

Dienstag, 30. September 2014, 17.30 - ca. 20.00 Uhr

Email: [selbsthilfe@kvmain-spessart.brk.de](mailto:selbsthilfe@kvmain-spessart.brk.de) / Telefon: 09353 - 98 17 86

Fax: 09353 - 981787

Oder per Post: Johann-Schöner-Str. 63, 97753 Karlstadt

Name der Selbsthilfegruppe und Anzahl der Personen:

---

Wir bringen mit:

---