

# Erfolgsgeschichte - 10 Jahre BRK-Selbsthilfebüro in Karlstadt



*Foto: G. Roth (Main-Post)  
Klick auf das Bild zeigt große  
Auflösung*

Seit 10 Jahren ist das Selbsthilfebüro Main-Spessart in Trägerschaft des BRK Kreisverbandes Main-Spessart, die zentrale Kontakt-, Informations- und Vernetzungsstelle zum Thema Selbsthilfe im ganzen Landkreis.

Am Donnerstag, 20.09.2012 feierte das Büro sein 10-jähriges Bestehen. Das Selbsthilfebüro ist Anlaufstelle für ca. 80 verschiedene Selbsthilfegruppen. Höhepunkt der Veranstaltung waren die vier Lesungen aus dem Selbsthilfelesebuch, die Einblicke in die Schicksale der Betroffenen gaben. Die Vorleser waren Landrat Thomas Schiebel, Brigitte Then vom Gesundheitsamt, Dr. Domenikus Bönsch, Ärztl. Direktor des Bezirkskrankenhauses und Theresa Keidel von der Selbsthilfekoordination in Bayern. Moderiert wurde das Ganze von der Leiterin des BRK-Büros, Simone Hoffmann.