



SELBSTHILFEBÜRO
Main-Spessart

Selbsthilfebüro Main-Spessart Johann-Schöner-Str. 63 97753 Karlstadt

An die AnsprechpartnerInnen und
Kontaktpersonen von Selbsthilfegruppen
und Initiativen

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Selbsthilfeaktive,

zuerst möchten wir uns bei allen für das Ausfüllen der Datenbögen zur Aktualisierung unserer Datensammlung recht herzlich bedanken. Es gab doch sehr viel kleine und größere Veränderungen in einigen Gruppen und trotz des Aufwands für alle, war es gut und notwendig. Die Rückmeldungen waren positiv und zügig und die wenigen, die noch nicht geantwortet haben, werden von uns nicht in Ruhe gelassen. Wir bleiben dran!

Wir bitten Sie, nachstehende Termine und Veranstaltungshinweise bei Ihrem kommenden Gruppentreffen an die Teilnehmer weiterzuleiten und diese zu informieren.

Was ist los im Herbst 2010?

◆ **Gesamttreffen 2010**

Wir möchten alle ersten und zweiten Ansprechpartner und Kontaktpersonen zu unserem Gesamttreffen am Freitagnachmittag, 15. Oktober 2010, 14.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr in der BRK Begegnungsstätte in Karlstadt einladen.

Erster Teil:

Herr Roos vom Zentrum Bayern für Familie und Soziales (Versorgungsamt) wird einen Vortrag über das Antragsverfahren auf Feststellung einer (Schwer-)Behinderung bzw. Erhöhung des Grades der Behinderung (GdB) halten.

Pause – für Leib und Seele wird bestens gesorgt.

Zweiter Teil:

Offener Erfahrungsaustausch zu Themen, die viele Gruppen betreffen. In Kleingruppen werden Antworten oder neue Gedankenansätze ausgetauscht.

Sonstiges: Pläne und Ideen für 2011.

Körperschaft des öffentlichen
Rechts

**Kreisverband
Main-Spessart**

**Selbsthilfebüro
in der BRK-
Begegnungsstätten
e**

Johann-Schöner-Str. 63
97753 Karlstadt
Tel. 09353 981786
Fax 09351 50 81 39

www.selbsthilfe-msp.de

selbsthilfe@kvmain-spessart.brk.de

Datum
09.09.2010

Simone Hoffmann
Diplom-Sozialpädagogin

DE 129523533

Sparkasse Mainfranken
BLZ 790 500 00
Konto 380 003 350

Raiffeisenbank Karlstadt-
Gemünden
BLZ 790 691 50
Konto 5 708 010



Wichtig: Bitte melden Sie sich für dieses Gesamttreffen an, damit wir gut planen können.

Wir werden an diesem Nachmittag eine **Kinderbetreuung** für Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahren anbieten. Bitte melden Sie sich rechtzeitig, da nur für sechs Kinder Platz ist.

◆ **Das Selbsthilfebüro macht Ferien**

In der Zeit vom 16. September bis einschließlich 27. September 2010 ist das Selbsthilfebüro geschlossen.

◆ **BILDER, DIE BLEIBEN Ein Dokumentarfilm über Abschied und Tod**

Der Hospizverein Main-Spessart e.V. lädt zu einer besonderen Filmvorführung ein:

Mittwoch, 13.10.2010

20.00 Uhr

Burg-Lichtspiele Karlstadt

Donnerstag, 14.10.2010

20.30 Uhr

Movie-Kino Marktheidenfeld

Die Filmemacherin Katharina Gruber, die auch vor Ort sein wird, begleitet in „BILDER, Die BLEIBEN“, gemeinsam mit Gisela Tuchtenhagen den Abschied ihrer langjährigen und nahen Freundin Gesine Meerwein, die an Krebs erkrankt ist. Drei Monate werden sie, ihre Freunde und Angehörige im Abschiedsprozess begleitet. Gesine Meerwein wollte durch den Film aktiv zu einer offenen Kultur des Abschiednehmens beitragen. Der Regisseurin ist es gelungen einen sensiblen Film mit großer Nähe und respektvollen Abstand zu machen. Mehr Infos zu diesem Film bzw. Projekt unter www.lebenskuenstlerinnen.de und unter www.hospiz-msp.de.

◆ **Neu: Selbsthilfegruppe Depressionen**

In Lohr treffen sich seit Juli 2010 zweimal monatlich Menschen, die unter Depressionen und Ängsten leiden. Da die Gruppe inzwischen recht groß ist, wurde beschlossen, diese für einige Zeit zu schließen. Falls die Nachfrage weiterhin so rege ist, wird voraussichtlich im Spätherbst eine weitere Gruppe gegründet.

◆ **Neu: Stammtisch und Kaffeetreff für ältere behinderte Menschen**

Der Arbeitersamariterbund (ASB), Offene Behindertenarbeit,

veranstaltet einen Stammtisch für ältere behinderte Menschen in Langenprozelten. Jeden letzten Mittwoch im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr im Gasthof zum letzten Hieb. Der Kaffeetreff findet jeden ersten Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.30 Uhr, in Marktheidenfeld im Cafe Montfort statt. Kontakt: Matthias Geißler, ASB, Tel. 0931 – 25077-48.

◆ **Kollegialer Austausch für und unter Kontaktpersonen**

Am Donnerstagvormittag, 25. November 2010, 9.30 – 12.00 Uhr findet ein Kontaktpersonentreffen in die BRK-Begegnungsstätte in Karlstadt, statt. Idee dahinter ist ein Erfahrungsaustausch von GruppenleiterInnen untereinander. Haben Sie ein Thema in Ihrer Gruppe, mit dem Sie immer wieder unangenehm konfrontiert werden, oder ärgert Sie etwas am Gruppengeschehen? Möchten Sie wissen, wie was in anderen Gruppen läuft? Dann besteht hier die Chance sich gegenseitig zu unterstützen. Die Moderation des Vormittags übernehme ich. Für Pausen, Snacks und Bewegung ist gesorgt. Bitte bis 22. November 210 anmelden.

Das sind fürs Erste die Neuig- und Wichtigkeiten. Bitte werfen Sie ab und zu einen Blick auf unsere Internetseite www.selbsthilfe-msp.de. Dort werden Sie immer aktuell über weitere Termine und Veranstaltungen – auch von Gruppen – informiert. Falls Sie zu einzelnen Themen des Rundbriefes Fragen und Ergänzungen haben, bitte ich Sie, mit mir Kontakt aufzunehmen.

Ihnen allen noch viele schöne spätsommerliche Tage.
Herzlichst Ihre

Simone Hoffmann

1. Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder, und der Herbst beginnt.
Rote Blätter fallen, graue Nebel wallen, kühler weht der Wind.
2. Wie die volle Traube, aus dem Rebenlaube, purpurfarbig strahlt!
Am Geländer reifen, Pfirsiche, mit Streifen, rot und weiß bemalt.
3. Flinke Träger springen, und die Mädchen singen, alles jubelt froh!
Bunte Bänder schweben, zwischen hohen Reben, auf dem Hut von Stroh.
4. Geige tönt und Flöte bei der Abendröte und im Mondesglanz;
Junge Winzerinnen winken und beginnen frohen Erntetanz.

