

**Fotoausstellung „DAS KANN SELBSTHILFE“ des vdek  
vom 06.07. bis 19.07.2018 auf der Landesgartenschau in Würzburg**

Etwa zwei Kilometer von der Würzburger Innenstadt entfernt und auf Augenhöhe mit der historischen Festung Marienberg können Besucherinnen und Besucher der **Landesgartenschau Würzburg 2018** (12. April bis 7. Oktober) neben zahlreichen Themengärten, Trends rund um Natur und Gartenkunst auch unterschiedlichste Veranstaltungen besuchen. Eine passende Gelegenheit hier auch die **Selbsthilfe** in ihrer Bandbreite zu präsentieren.

„**DAS KANN SELBSTHILFE!**“ - so heißt die Fotoausstellung des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek), die seit Sommer 2016 durch Deutschland tourt. Die Ausstellung zeigt Fotos von Studierenden und Berufsanfängern aus den Bereichen Design und Fotografie, die sich mit dem Thema gesundheitliche Selbsthilfe künstlerisch auseinandergesetzt haben. Die Kombination aus Fotos, Texten und Zitaten mit Bezug auf die Selbsthilfe trägt dazu bei, dass der Ausstellungsbesucher sich intensiv mit dem Thema Selbsthilfe beschäftigt.

In der ehemaligen Bibliothek (Library) der US-Streitkräfte entstand ein Veranstaltungsraum mit ganz besonderem Charme. Hier wird die Fotoausstellung gezeigt.

Während des **Ausstellungszeitraums** werden sich außerdem täglich Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen mit ihrer Arbeit vorstellen und Ansprechpartner/innen für Fragen rund um die Selbsthilfe sein.

Die Selbsthilfekoordination Bayern und das Aktivbüro werden wechselnd für Fragen, Anregungen und zur Informationsweitergabe vor Ort sein. So ist es für die Besucherinnen und Besucher möglich in Kontakt zu treten und näheres über Selbsthilfe allgemein und zu unterschiedlichsten Gruppen zu erfahren.