Sich gemeinsam auf den steinigen Weg

- mehr oder weniger - im Alltag machen

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Marktheidenfeld für Eltern von Kindern/Jugendlichen mit AD(H)S

In der Selbsthilfegruppe kannst Du:

➡ **Erfahrungen austauschen** ➡ **Zuhören** ➡ **Reden**

➡ **Aufmuntern** ➡ **Verstanden werden**

Bei Interesse Info:

BRK Selbsthilfebüro MSP * Tel: 09351 5081 270

✉ **selbsthilfe@kvmain-spessart.brk.de**

Bayerisches Rotes Kreuz

Selbsthilfebüro Main-Spessart

V.i.S.d.P.: BRK Selbsthilfebüro Main-Spessart, Wernfelder Str. 1, 97737 Gemünden