



Aufgaben des Selbsthilfebüros

Das Selbsthilfebüro Main-Spessart dient als Informations-, Beratungs- und Vernetzungsstelle für alle Bürgerinnen und Bürger, Selbsthilfegruppen und Fachleute aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich, die am Thema Selbsthilfe interessiert sind.

- Wir arbeiten fach- und themenübergreifend.
- Wir unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen durch professionelle Beratung, Begleitung und helfen, wo wir helfen können.
- Wir bieten regelmäßig Erfahrungsaustausch und Weiterbildung für Selbsthilfeaktive an.
- Wir vermitteln Interessierte, die Anschluss an eine Gruppe suchen, an bereits bestehende Selbsthilfegruppen oder an entsprechende Beratungsstellen.
- Falls es für ein Anliegen noch keine Gruppe gibt, helfen wir bei der Neugründung.
- Wir führen Betroffene zusammen, helfen bei der Suche nach geeigneten Räumen, begleiten die ersten Treffen, beraten und unterstützen bei organisatorischen und inhaltlichen Fragen.
- Wir stärken die Kooperation und Kommunikation zwischen Selbsthilfegruppen, professionellen Fachdiensten, relevanten Institutionen, politischer Ebene und Verbänden.
- Wir schaffen durch Öffentlichkeitsarbeit ein selbsthilfefreundliches Klima, in dem wir u.a. über Selbsthilfe bei Veranstaltungen, in Schulen, an Gesundheitstagen und im Internet informieren.

All diese Angebote werden in beständiger und verlässlicher Weise kostenlos angeboten.