

Der schwarze Punkt



Eines Tages kam ein Professor in die Klasse und schlug einen Überraschungstest vor. Er verteilte sogleich das Aufgabenblatt, das wie üblich mit dem Text nach unten zeigte. Dann forderte er seine Studenten auf, die Seite umzudrehen und zu beginnen. Zur Überraschung aller gab es keine Fragen – nur einen schwarzen Punkt in der Mitte der Seite. Nun erklärte der Professor folgendes:

„Ich möchte Sie bitten, das aufzuschreiben, was Sie dort sehen.“

Die Schüler waren verwirrt, aber begannen mit ihrer Arbeit.

Am Ende der Stunde sammelte der Professor alle Antworten ein und begann, sie laut vorzulesen. Alle Schüler – ohne Ausnahme – hatten den schwarzen Punkt beschrieben: seine Position in der Mitte des Blattes, seine Lage im Raum, sein Größenverhältnis zum Papier etc.

Nun lächelte der Professor und sagte: „Ich wollte Ihnen eine Aufgabe zum Nachdenken geben. Niemand hat etwas über den weißen Teil des Papiers geschrieben. Jeder konzentrierte sich auf den schwarzen Punkt – und das gleiche geschieht in unserem Leben. Wir haben ein weißes Papier erhalten, um es zu nutzen und zu genießen, aber wir konzentrieren uns immer auf die dunklen Flecken.“

Unser Leben ist ein Geschenk, das wir mit Liebe und Sorgfalt hüten sollten und es gibt eigentlich immer einen Grund zum Feiern – die Natur erneuert sich jeden Tag, unsere Freunde, unsere Familie, die Arbeit, die uns eine Existenz bietet, die Wunder, die wir jeden Tag sehen ...

Doch wir sind oft nur auf die dunklen Flecken konzentriert – die gesundheitlichen Probleme, der Mangel an Geld, die komplizierte Beziehung mit einem Familienmitglied, die Enttäuschung mit einem Freund usw.

Die dunklen Flecken sind sehr klein im Vergleich zu allem, was wir in unserem Leben haben, aber sie sind diejenigen, die unseren Geist beschäftigen und trüben.

Nehmen Sie die schwarzen Punkte wahr, doch richten Sie ihre Aufmerksamkeit mehr auf das gesamte weiße Papier und damit auf die Möglichkeiten und glücklichen Momente in ihrem Leben und teilen sie es mit anderen Menschen!

Gemünden, 10.12.2020

Liebe Selbsthilfe-Engagierte,
sehr geehrte Damen und Herren,

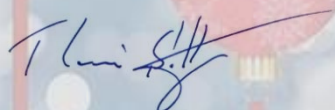
das Jahr 2020 wird aufgrund der Corona-Pandemie als ganz besonderes Jahr mit großen Herausforderungen und Einschränkungen in die Geschichte eingehen. Vielleicht ähnelt Corona sogar dem schwarzen Punkt in unserer Geschichte.

Möge es uns gelingen, unsere Blicke auf die schönen, belebenden, ruhigen, bescheidenen und auf die glücklichen Momente des Miteinanders zu lenken und diese zu genießen.

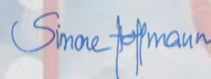
Solidarisch füreinander da sein, sich austauschen, einander zuhören und helfen, auch auf alternativen Wegen wie aktuell in der Corona-Pandemie, bringt Licht ins Dunkel und bereichert uns. An dieser Stelle herzlichen Dank an Sie alle, die sich in der Selbsthilfe engagieren.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame, friedliche und schöne Weihnachtszeit und auf ein frohes und gesundes Wiedersehen im neuen Jahr.

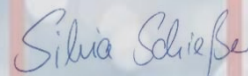
Mit herzlichen Grüßen



Thomas Schlott
BRK Kreisgeschäftsführer



Simone Hoffmann
BRK Selbsthilfebüro



Silvia Schießer
BRK Selbsthilfebüro