

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Selbsthilfeaktive,

der erste Rundbrief 2019 wartet darauf gelesen zu werden. Bitte geben Sie die Informationen und Termine an die Gruppe weiter. Vielen Dank.

- **Neue Kollegin im BRK Selbsthilfebüro Main-Spessart**

Seit 1. April unterstützt Silvia Schießer am Montag- und Donnerstagmorgen das Selbsthilfebüro mit Rat und Tat und erledigt all die Büroarbeiten, die seit einigen Monaten liegen geblieben sind. Herzlich willkommen!

- **Ferienzeit im Selbsthilfebüro**

Das BRK Selbsthilfebüro MSP hat vom **23. April bis einschließlich 3. Mai 2019** Ferien.

- **Kollegialer Erfahrungsaustausch für Ansprechpartner von Selbsthilfegruppen**

Am 16. Mai 2019, 16.00 – 18.30 Uhr findet im Lehrsaal in der Rettungswache Lohr ein Erfahrungsaustausch für Selbsthilfegruppenansprechpartner*innen /Leiter*innen statt. Haben Sie Fragen oder Situationen in Ihrer Gruppe, für die Sie allein keine Antworten finden? Helfen Sie sich gegenseitig, indem sie gemeinsam mit anderen, die diese Situationen kennen, Lösungen finden oder auch neue Sichtweisen einnehmen. Außerdem werden Sie in dieser Zeit eine hilfreiche Methode kennenlernen, die Sie auch gut für Problemrunden im Gruppenleben einbauen lassen. Bitte bis zum 10. Mai im Selbsthilfebüro anmelden.

- **Anmeldung für neue SEKO Veranstaltungen ab 15.06.**

Für das 2. Halbjahr der bayernweiten Fortbildungsveranstaltungen von Seko Bayern können Sie sich ab dem 15.06. um 9.00 Uhr anmelden. Info unter www.seko-bayern.de.

- **Wir verbindet,**
- **Wir stärkt,**
- **Wir hilft.**

ist der Titel der bundesweiten „Aktionswoche Selbsthilfe“ des Paritätischen Wohlfahrtsverbands vom 18.- 26. Mai 2019. Innerhalb dieser Zeit findet am 20. Mai 2019 der Fachtag „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen – Wunsch und Wirklichkeit“ in Würzburg statt. Information und Anmeldung entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer bzw. www.unterfranken.paritaet-bayern.de.

- **Diagnose Vitiligo – die Weiss-Fleckenkrankheit – Informieren statt Resignieren**

Der Deutsche Vitiligo-Bund möchte alle Betroffenen auf seine Internetseite aufmerksam machen, auf der informiert, beraten und aufgeklärt wird. Die nächste Selbsthilfegruppe trifft sich in Erlangen-Bruck, doch auf der Internetseite gibt es auch die Möglichkeit sich in Online-Foren mit anderen Betroffenen auszutauschen. Mehr Infos unter www.vitiligo-franken.de.

- **„Sucht & Co - Sucht kommt selten allein und nicht aus heiterem Himmel“**

Am Freitag, 05. Juli 2019, 9:30 – 16:30 Uhr findet der bayernweite Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit in Neu-Ulm statt. Im Plenumsvortrag wird die u.a. die Frage gestellt, warum werden manche Menschen süchtig und andere nicht? Es werden unterschiedliche Workshops, literarische Performance und ein Austausch-Café angeboten. Bitte melden Sie sich bei www.seko.bayern.de an.

Wir freuen uns, dass der bayernweite Selbsthilfefachtag Sucht **2020 am 19.06.2020** in Lohr am Main, in Kooperation mit dem BKH Lohr, Seko Bayern und dem BRK Selbsthilfebüro und vielen Selbsthilfegruppen stattfindet.

- **Ein Termin zum Vormerken: 2. Anerkennung für das BKH Lohr zum Selbsthilfefreundlichen Krankenhaus**

Am 18. September 2019 findet die Feier zur 2. Auszeichnung zu „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ im BKH Lohr im Festsaal statt. Davor werden wir eine interessante Fortbildung für alle Interessierten anbieten. Uhrzeit und genaueres werden noch bekannt gegeben.

- **Ein Leitfaden für die Praxis: Kooperation von Fachkräften, Selbsthilfe und Selbstorganisationen**

Das Selbsthilfezentrum München (HG) hat einen Leitfaden für die Praxis geschrieben, der zentrale Informationen zum Thema Selbsthilfe und Selbstorganisation vermittelt. Er gibt praktische Hilfestellung bei der Anbahnung und Weiterentwicklung von Kooperationen zwischen professionellen Diensten des Gesundheits- und Sozialwesens und Selbsthilfegruppen. Es wird deutlich welche Bedeutung die Zusammenarbeit zwischen professionellen Diensten und Selbsthilfeinitiativen hat und welche Voraussetzungen für eine fruchtbare Zusammenarbeit notwendig sind.

Einen ersten Blick in diesen Leitfaden können Sie im Selbsthilfebüro werfen oder gleich beim Verlag AG SPAK BÜCHER, ISBN: 978 – 3 – 945959 – 33 – 6 bestellen.

Nun wünsche ich Ihnen allen eine gute und friedvolle Zeit und verbleibe mit besten Grüßen Ihre



Simone Hoffmann



*Kein Frosch trinkt den Teich aus,
in dem er lebt.*

Indianische Weisheit